



UUTISKIRJE

6/2021



Pokalin uutiskirje on nyt täällä!

Moi!

Aloitamme nyt Pokalin uutiskirjeiden käytön. Uutiskirje ja sähköposti ovat edelleen varmin tapa saada tärkeät asiat kerralla tietoon isolle ryhmälle. Verkkosivummekin ovat menossa uudistuksen alle, joten sielläkin tapahtuu hyviä asioita viimeistään syyskuussa.

Näissä alustavasti joka toinen kuukausi lähetettäväksi suunnitelluissa kirjeissä kerromme ne ajankohdan oikeasti mielestämme tärkeimmät asiat.

Tällä kertaa aiheinaamme:

- muutama tärkeä ilmoitusasia
- koulutustarjontamme
- uudistuneet seurapalvelut
- lyhyt esittely henkilöstömme vastuualueista

Uutiskirje kannattaa aina vähintään selata läpi, sillä joukossa on varmasti jokaiselle jotakin!

Koko Pokalin väen puolesta hyvää kesää toivottaen,
vs. aluejohtaja Tomi

Ps. Jos viesti tuli mielestäsi väärälle henkilölle, ole ystävällinen ja välitä se mielestäsi oikealle ja päivitä seurasi yhteystiedot ajantasalle. [PÄIVITÄ SEURAN YHTEYSTIEDOT](#)

Korona-avustukset liikunta- ja urheiluseurojen toiminnan turvaamiseksi nyt haettavissa (haku-aika päättyy 15.6.)



Opetus- ja kulttuuriministeriö on avannut liikunta- ja urheiluseurojen haettavaksi avustuksen, jolla turvataan lasten ja nuorten harraste-, kilpa- ja huippu-urheilutoimintaa koronaepidemian aikana. Avustukset kuuluvat kulttuuri-, liikunta- ja tapahtuma-alan korona-tukipakettiin, joka sisältyy vuoden 2021 toiseen lisätalousarvioesitykseen.

Avustuksella turvataan yhdistysmuotoisten liikunta- ja urheiluseurojen toiminnan jatkumista koronapandemian aiheuttamien taloudellisten vaikeuksien osalta. Avustuksella voi kattaa tappioita ja kustannuksia, joita on syntynyt esimerkiksi toiminnan väliaikaisesta keskeyttämisestä tai uudelleenjärjestelyistä sekä vuokra- ja palkkakustannuksista.

Avustusta voi hakea 1.2.–31.5.2021 aiheutuneisiin kustannuksiin. Ministeriö voi käyttää avustuksiin enintään 4,5 miljoonaa euroa.

Haku-aika päättyy 15.6.2021 klo 16.15. Päätökset avustuksista tehdään kesäkuussa.

- [Hakuilmoitus: Covid-19 pandemia-avustus liikunta- ja urheiluseuroille 2021](#)
- [Usein kysyttyä kulttuurin, liikunnan ja tapahtuma-alan tukipaketista](#)

Lisätietoja:

- Ylitarkastaja Sari Virta, p. 0295 330 377
- Ylitarkastaja Kari Niemi-Nikkola, p. 0295 330 013

Urheilutoimittajien pressikortissa merkittävä uudistus

Urheilutoimittajain Liitto on uudistanut pressikorttinsa. **Jatkossa vain tämä pressikortti on voimassa.** Hyväksykää tästä lähtien se, mutta vain se. Uudesta pressikortista on sekä muovinen versio että mobiilisovellus. Mitkään Urheilutoimittajain Liiton vanhat pressikortit eivät ole enää voimassa. Pressikorttien määrä on uudistuksen myötä vähentynyt selvästi.

Uusi pressikortti on myönnetty ainoastaan niille liiton jäsenille, jotka tekevät työkseen aktiivisesti urheilujournalismia. Myös merkittävän pitkän ja ansiokkaan uran



Annattehan tämän pressikortin haltijalle kaiken mahdollisen avun, jota hän työssään tarvitsee.

Please give the card-holder all possible assistance in his/her work.

URHEILUTOIMITTAJAIN LIITTO RY
Finnish Sports Journalists' Association
Finska Sportjournalist Förbundet



URHEILUTOIMITTAJAIN
LIITTO

www.urheilutoimittajat.fi
toimisto@urheilutoimittajat.fi

tehneille seniorijäsenillemme on myönnetty pressikortteja. Pressikortin haltijat ovat siis todisteellisesti oikealla asialla tullessaan tapahtumaan. Vastaamme vain Urheilutoimittajain Liiton jäsenille myönnettyistä pressikorteista, emme esimerkiksi Journalistiliiton pressikortilla toimivista, koska emme voi tietää toimiiko ko. henkilö urheilutoimittajana/urheilujournalismin parissa.

Joensuu Run 25.9.2021

Joensuu Run 2021 juostaan syyskuussa 25. päivä! Tämä on seuroillekin hieno kuntoilutapahtuma, johon koko seura voi yhdessä osallistua. Jos seurastanne olisi tulossa useampi osallistuja, olkaa yhteydessä!



[Joensuu Run -sivustolle →](#)



Harrastamisen Suomen malli Pohjois-Karjalassa

Harrastamisen Suomen mallin päätavoitteena on lasten ja nuorten hyvinvoinnin lisääminen tarjoamalla mahdollisuus jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisaan sekä maksuttomaan harrastukseen koulupäivän yhteydessä. Käytännössä toiminta nojaa paljon urheiluseurojen tuottamiin palveluihin.



Pilottivaiheessa Pohjois-Karjalan kunnista olivat mukana Kontiolahti, Kitee ja Polvijärvi. Lukuvuodelle 2021-2022 on jaettu avustuksia Pohjois-Karjalaan todella mukavasti, joka tarkoittaa myös seuroille mahdollisuuksia työllistää ohjaajia harrastustoimintaan peruskouluille.

Pohjois-Karjalasta avustusta saivat seuraavat kunnat lukuvuodelle 2021-2022: Joensuu, Kitee, Kontiolahti, Lieksa, Liperi, Outokumpu, Polvijärvi ja Tohmajärvi.

Me Pokalilla olemme mukana toteuttamassa Harrastamisen Suomen mallia mm. erilaisissa verkostotapaamisissa. Lisäksi koulutamme tarpeen mukaan uusia ohjaajia!

KOULUTUKSET

kesäkuu 2021

Lasten Liike - aloittelevien ja kokeneiden ohjaajien koulutukset

**LASTEN
LIIKE**



Roosa-Maria Turunen
roosa-maria.turunen@pokali.fi
050 307 8152

Järjestämme syksyllä useita avoimia koulutuksia niin aloitteleville kuin kokeneille ohjaajille!

Lasten Liike -koulutuksissa painottuvat mm. lapsikeskeinen, turvallinen ja hauska toiminta sekä fyysistä aktiivisuutta ja liikunnallisuuden perustaa edistävät käytännöt.

Lue lisää koulutuksista ja ilmoittaudu mukaan! Koulutukset ovat tilattavissa myös seuroille, kysy lisää lasten ja nuorten liikunnan kehittäjältä

Pokalin koulutukset

Syksyn koulutuskalenteri on julkaistu ja sitä täydennetään vielä kesän ja syksyn mittaan.

[Koulutuskalenteriin →](#)

SEURAPALVELUT

kesäkuu 2021

Pokalin uudistuneet seurapalvelut

Olemme kevään aikana uudistaneet seurapalveluitamme kovalla kädellä. Olemme kohdanneet lähemmäs 100 pohjoiskarjalaista seuraa ja keränneet seurojen toiveita ja huomioita. Näiden pohjalta yritämme palvella seuroja paremmin kuin ennen.

Seurailtapalet elo-syyskuussa

Pokali järjestää kaksi seuratapaamista elo-syyskuun vaihteessa. Kumpaankin ovat kaikki seuratselut tervetulleita, mutta pyrimme jatkossa jalkautumaan vähän laajemmin maakuntaan. Tapaamisiin pääsee seuraavasti:

- Erityisesti Joensuun ja lähialueen seuroille **tiistaina 31.8., Sokos Hotel Vaakuna, [ILMOITTAUDU](#)**
- Erityisesti Ylä-Karjalan ja lähialueen seuroille **keskiviikkona 1.9., Sokos Hotel Bomba, [ILMOITTAUDU](#)**

Pohjois-Karjalan seuraverkosto

Yhdessä Itä-Suomen Liikuntaopiston ja Joensuun Urheiluakatemian kanssa olemme luoneet uuden seuraverkoston, jossa pyrimme jakamaan kaikille tärkeää tietoa. Seuraverkostolle on luvassa erilaisia tapaamisia, koulutuksia ja ensikäden tietoa



seuroja koskettavissa asioissa.

Seuraverkosto toimii tällä hetkellä Teams-alustalla ja sähköpostirinkinä.

Jos haluat seurasi mukaan Seuraverkoston, ole yhteydessä Tomiin tai Jouniin (yhteystiedot lopussa)!

Tarjolla tällä hetkellä:

- Pokalin seuratyöllistäminen palkkatuella jatkuu entiseen tapaan. Maakunnan urheiluseuroilla on mahdollisuus työllistää palkkatuella työntekijöitä seurojen monipuolisiin työtehtäviin. [LISÄTIETOA.](#)
- Seuran strategiatyöt, seurakoulutukset ja apua esimerkiksi Seuratuen hakemiseen saatte kätevästi meiltä!
- Voitte myös varata seurallenne maksuttoman seura-analyysin, jossa kysely- ja keskustelutilaisuuden pohjalta annamme kokemukseen perustuvan toimenpide-ehdotuksen seuranne nykytilasta!

Seura-asioista vastaavat tällä hetkellä:

Jouni Lehtimäki

jouni.lehtimaki@pokali.fi
040 773 9243

Tommi Pyyllampi

tomi.pyyllampi@pokali.fi
050 399 5508

Ota rohkeasti yhteyttä!

Pokalin henkilökunta ja vastualueet

Tommi Pyyllampi

vs. aluejohtaja / aikuisliikunnan kehittäjä
040 773 9243

Hallinto, yhteistyösopimukset, Joensuu Run, seurapalvelut, Firstbeat-mittaukset

Roosa-Maria Turunen

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
050 307 8152

lasten ja nuorten liikunta, Lisää liikettä varhaiskasvatukseen, perusopetukseen, toiselle asteelle sekä harrastusmahdollisuuksien edistämistä peruskouluissa -hanke, Seura-kouluyhteistyö, Harrastamisen Suomen malli, Sporttileiri ja Talvileiri, ohjaajakoulutukset

Jouni Lehtimäki

työllisyysasiantuntija, Vire-hankekoordinaattori
050 399 5508

työllistämispalvelut, seurapalvelut

Johanna Hihnala

aikuisliikunnan kehittäjä
050 366 5177



aikuisliikunta, työyhteisöjen liikuttaminen, Buusti360, ikäihmisten jumpat, tykypäivät

Leena Putto

toimistosihiteeri
050 441 7610

palkanlaskenta, taloushallinto, laskutus

Heli Hakkarainen

toimistotyöntekijä
050 441 7327

järjestyksenvalvojakoulutusasiat, ilmoittautumiset, seurapalvelut, viestintä

Tarmo Koivuranta

urheiluakatemiatoiminnan kehittäjä
050 590 1353

LIITTOON-hanke

Arto Ilvonen

hankekoordinaattori
050 524 7858

Helinä Väisänen

yksilöohjaaja
050 350 1543

Sauli Kettunen

yksilöohjaaja
050 383 2191

TYKES-hanke

Katri Hirvonen
040 824 5449

Sähköpostit muodossa etunimi.sukunimi@pokali.fi

POHJOIS-KARJALAN LIIKUNTA RY

Rantakatu 35
80100 Joensuu
www.pokali.fi

toimisto@pokali.fi
050 441 7327

POKALIN TOIMISTON AUKIOLOAJAT

1.6.-31.7.2021
ma-to klo 9-14
pe klo 9-12



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.